よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
シティライフ
2019.11.16 Vol.1116
外房中央版
配布地域／東金市・大網白里市・山武郡（芝山町く）山武市・茂原市・長生郡 【70,000部】
https://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ編集室
地域で守ろう子どもの安全
次回発行日▶11月30日(土)
シティライフが提供する動画をWEBで見れます!

ゴミ屋敷の片付け 不用品回収 粗大ゴミ処分 引っ越しに伴う粗大ゴミ回収 遺品整理 解体工事
かたづけレスキュー千葉
0120-15-8919
◆九十九里営業所 横芝光町北清水5221 ◆茂原営業所 茂原市小林1606-10 ◆いすみ営業所 いすみ市日在410-5

バチを持つ手にみなぎる力 我ら『浜太鼓』

大網白里市を拠点に活動する『浜太鼓』は、今年結成20周年を迎えた。11月30日(土)には、大網白里アリーナで『結成20周年記念コンサート』を開催する。コンサートは3部構成で、約3時間の予定。太鼓が好きで叩き続けてきた20年間の集大成を、1人でも多くの人に送り届けたいと、メンバーは気合いを入れる。

心打つ和太鼓の響き

『浜太鼓』代表の佐藤久雄（さとうひさい）さん(62)が、当時の大網白里町に引っ越してきたのは平成元年（1989年）のこと。勤務していた製鉄会社の社宅で一緒だった副代表の網代隆さん(65)も、ほぼ同時期に隣家に引っ越していた。佐藤さん、網代さん両夫妻は地元南飯塚の盆踊りで祭り太鼓に出会い、たちまちその魅力にとりつかれた。当初は知人に太鼓を借り、土日ごとに千葉市緑区の昭和の森で練習をした。5人、10人と仲間も集まり、イベントを開催しようと2000年9月に結成したのが『浜太鼓』だ。九十九里浜の浜をとって『浜太鼓』と名付けた。今では16基ある太鼓も、ボーナスのたびに一基ずつ買い足していったものだ。

現在のメンバーは、3才から60代までの30名。昨年末指導者不足のため、10年間活動していた袖ケ浦市の支部チーム『雷龍太鼓』をやむなく解散したが、元メンバーの一部も袖ケ浦や木更津から練習に通っている。

『浜太鼓』の特徴は、演目の幅広さにある。1つは『曲打ち』といって、演歌や歌謡曲、ポップスに合わせて太鼓を叩くもので、レパートリーは70曲ほど。2つ目は、佐藤さんと中心メンバーが考えたオリジナルのリズムを太鼓や鳴り物で叩く『創作太鼓』で、『宴』『龍神』『烈火・不死鳥』といった作品がある。3つ目は『創作曲打ち』で、メンバーの家族が作曲した曲に合わせ演奏する。『刹[illegible]姫』『カブキ』という曲目が並ぶ。

振付、ステージの演出は、主に佐藤さんが手掛ける。「この曲はこうやったらかっこいいだろうと、アイデアが広がります。飛び跳ねながら叩いたり、人が入れ替わったり。ステージ上の配置も常に見栄えがいいように考えています」という凝りに凝った演出には、観客が悲鳴を上げることもあるそうだ。1日2公演のイベントでも、1回目と2回目は、曲目も衣装もすべて違ったステージになる。演奏前にステージを開放して、大勢の人に太鼓を実際に叩いてもらったり、会場に子どもが多い日は、急きょ演目をアニメの主題歌に変えたりと、「みなさんに楽しんでいただきたい一心」で様々な趣向を凝らす。

そんな『浜太鼓』には熱心なファンも多い。イベントごとに写真を撮ってメンバーに配ったり、『曲打ち』にどうかとCDを差し入れてくれる人もいる。20周年コンサートでは、資金面で応援してくれる長年のファンもおり、メンバーの背中を押してくれる存在だ。

『浜太鼓』が参加するイベントは、大網白里市産業文化祭、茂原市産業まつり、茂原桜まつり、千葉市親子三代夏祭りなど、年間20を超える。盆踊りのある夏には、メンバーは毎週どこかで太鼓を叩いている。依頼があれば、老人介護施設への慰問も行う。また、ハワイで行われる『まつりインハワイ』にも4度出場した。日系人を中心とした観客の熱狂ぶりは、今でも思い出すと胸が高鳴るという。

網代さん（左）、佐藤さん夫妻

『浜太鼓』は温かい家族

『浜太鼓』の新年会は一風変わっている。公民館の調理室を借りて、40～50人分の料理を子どもたちが中心となり調理することから始める。唐揚げを作りすぎて大騒ぎになったりと、とにかく楽しい。その他、バーベキューや潮干狩りにも大勢で出かける。「普通の会ではできないことをやりたい」と、佐藤さんはステージの外でもアイデアをふるう。「会は家族のようで、いつも温かく和気あいあいとしています」と話す広報担当の尾形千穂さんは、10年ほど前に子どもと共に入会。『浜太鼓』の「元気でかっこいい」太鼓に魅了された1人だ。

練習は、毎週土曜日午後1時～4時半。準備体操に始まり、基本練習をみっちりと行う。小学校低学年までは、太鼓を叩くバチや衣装を貸し出したり、それらの購入のため積み立てを行うなど、費用の負担が少ないように心配りされている。「どなたでも遊びに来て、自由に体験してください」と、尾形さん。

20周年の節目に佐藤さんは、「地元のたくさんの方に『浜太鼓』を知ってもらいたいです。これからも大好きな太鼓を演奏し続け、動けなくなるまで続けたい」と語った。

問浜太鼓・尾形さん
☎080・8755・3327

●『結成20周年記念コンサート』
会場：大網白里アリーナ・メインアリーナ
日時：11月30日(土) 開場12時半・開演13時 観覧無料 スリッパ持参

親しまれの永代供養 洋型完成墓150万円
檀家になる必要はありません。年間管理費は無料です。宗派問わず、霊園使用でありまとなたでもご利用いただけます。
限定8区画
岩井山 最明寺 ☎0470-68-2881
詳しくはHPで 最明寺 御宿 検索

https://www.frame206.com
額縁・画材 フレーム
0475-73-4549
営AM10:00～PM6:00
休日曜・祭日
大網白里市大網73-17

テニスはいつも笑顔のパートナー!
「自分のために始めよう!!」リフレッシュ! 美容! 健康!
■テニス初めてクラス 初心者限定クラス!
①料金＝6,929円(税込) 4回チケット制
②日時＝火曜日10:00～10:50・木曜日19:00～19:50 金曜日20:40～21:30・土曜日12:10～13:00 (火・木・金は屋内、土は屋外コート)
■入会特典について 12月31日まで
①入会金100%OFF
②初月受講料 50%OFF
③ペア入会時は双方の方に「レッスンチケット2枚進呈」
④ジュニアクラスご入会の場合、ジュニアラケット1本進呈!!
◆年代別おすすめポイント◆
ジュニア 心と身体の成長に
レディース 健康維持とダイエット
シニア いつまでも健康な身体づくりに 適度な運動量を維持できる環境を毎日サポートいたします。
お申し込み・お問い合わせはコチラ 体験レッスン随時受付中
Ken'sインドアテニススクールエストーレ
TEL.0475-55-1117
ケンズテニス 検索

がん死ゼロに
超人気の秋田・玉川岩盤浴の6倍の"ホルミシス効果"が茂原駅前で体感出来ます。

利用者の声より
乳がん再発・骨転移の
ガンが消えた!

今から6年前に千葉県がんセンターで「乳がん」と告知されました。

それから手術(切除)して2年半後「再発」を告知されショックを受けました。が、手術を受け、抗がん剤治療を行ったのです。

抗がん剤治療は本当に辛く、もうこんな治療はやりたくない、そう思うほどに辛いものでした。抗がん剤が終わった後は、がんセンターで出されるホルモン剤を服用しながら、「もう大丈夫だろう」そう思って過ごしていました。

ところがそれから2年後、定期検診で「腰の骨の部分に影がある」と言われ、抗がん剤治療を勧められましたが、もう二度とやりたくないという気持ちが強く、やらないということにしました。

そこで以前から気になっていた「玉川岩盤浴」に通うことにしたのです。

しばらく通った時、タヒボ茶という健康食品の存在を教えてもらいました。話を聞いて、これは私に合っている、これだ!そう直感してすぐに飲み始めました。

「体温上げ」とタヒボ茶、これが私の支えになり、毎日続けました。

そして4カ月後、体温も36.8℃に上がり検査に行ってみると、影は消えていたのです。「問題ないですね、大丈夫です…」そう言って、とても不思議そうでした。

玉川岩盤浴に報告に行ったときは、本当にありがたいという気持ちで涙が溢れました。「今度こそ大丈夫」そう実感したのです。

知り合いにも報告したのですが、「本当!良かったわね!」正直なところ、「もう危ないんじゃないか、そう思っていたの」ととても喜んでくれました。

私自身も治療ではなく、副作用もない方法でがんを克服できたのはとてもうれしいことです。これからも「体温上げ」とタヒボ茶を続けて、ますます元気でありたいと思っています。

(女性 五十代 大網白里市)
※体験には個人差があります。

なぜ消えた69人のがん!? 次はあなたの番です
本紙持参 新規・がん治療中の方 がん再発・転移予防の方 無料0円
抗がん剤の副作用がラクになる
玉川岩盤浴
茂原市千代田町2-5-3
0120-572-005

やさしい[BOAT RACEのススメ] 第四回
ボートピア市原で発売中の舟券の種類を解説します
発売中の舟券の種類は5種類! 昨年の平均配当も参考に、レースを楽しんで下さい!
[2連複]…1・2着の組を当てる 1点100円の平均配当 1,000円
[2連単]…1・2着の組を着順通り当てる 1点100円の平均配当 1,847円
[3連複]…1・2・3着の組を当てる 1点100円の平均配当 1,314円
[3連単]…1・2・3着の組を着順通り当てる 1点100円の平均配当 7,739円
[拡連複]…1～3着までの2艇を当てる 1点100円の平均配当 370円
▶▶▶駐車場無料開放!◀◀◀
ボートレースチケットショップ市原、一日最大8場発売!
ボート・競輪の情報を掲載しています!市原通信やイベント情報なども自宅のパソコンやスマフォで即チェック!
あおぞらマルシェ
毎月第一日曜日に開催する朝市!
時間:9時～15時まで 駐車場無料!
※各店舗、商品が終わり次第閉店となります。
BOAT RACE TICKET SHOP 市原
KEIRIN サテライト市原
〒290-0066 千葉県市原市五所1966-1
国道16号線沿い市原警察署前 大型駐車場完備!

匂い立つ押花絵 花に永遠の命を

押花コスモス会 押花絵画展

茂原市立美術館で8月末から10日間、押花コスモス会による押花絵画展が開催された。会の代表で押花インストラクターの吉田光子さんは茂原市在住で、茂原市内外の6か所で教室を主宰している。絵画展は3年に1度開かれ、今回で3回目。6つの教室から出品された100点ほどの作品と、押花をあしらったウェディングドレスや障子を用いた展示で会場は華やかな雰囲気に包まれ、会期中は大勢の人でにぎわった。

一言に押花絵と言っても作風やモチーフは様々で、風景画や古典絵画の模写、物語の一場面を描いたりステンドグラス風に仕上げたものなど、バラエティに富んでいる。どれもこれも趣向が凝らされ、思わずため息が出てしまう美しさだ。中には孫息子の命名書や、息子夫婦の結婚披露宴のウェルカムボード、花嫁のブーケを作品にしたものもあり、ハレの日を彩るにふさわしいその華やかさは押花絵の特徴の1つだろう。

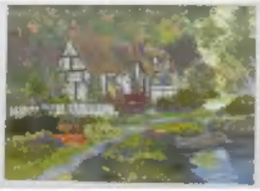
さらに驚くのは、画材として使われる素材の種類の多いこと。「花や葉はもちろん、果物ではイチゴやレモン、野菜ではトマトや人参なども薄切りにして乾燥させることができます。ツルものは動きを出すのに重宝し、コケや木の皮も使うことができます」と、吉田さん。押花の素材集めは、自宅で花を育てたり、仲間と散策をするなど楽しみでもあり、また苦労でもあるという。「作品にはいろいろな風合いや色の押花が大量に必要です。1年を通してその時期にしかないものを逃さないよう集めたり、材料になるものを何かと探す癖がついています」と話す吉田さんの自宅には、衣装ケース5個分の押花のストックがあるそうだ。

画面の作成はピンセットを片手に、台紙の上に押花を置いていく。「平面で立体感を出すのがとても難しいです」「頭に浮かんだイメージをどうしたら表現できるか、先生にいつもアドバイスをいただいています」と、会員たちは時に四苦八苦しながら、花の命を額の中に閉じ込める。

会場には押花をあしらった箸置きや印鑑入れなどの小物も陳列され、小物づくりの体験会も行われた。祖母の作品を見に来た小学5年生の畑山裕乃さんは、ボールペンとコースターを作成し、「コースターは色の配置が大変でしたが、とても楽しかったです」と笑顔で話した。

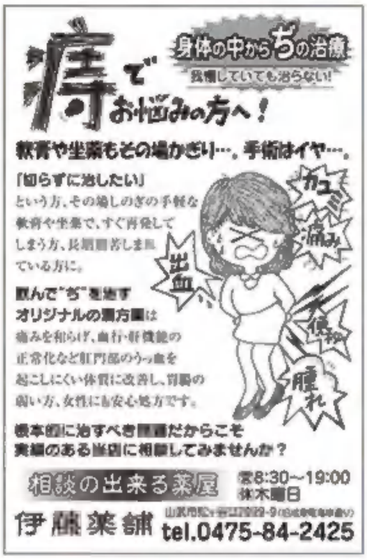
教室は次の6か所。茂原市五郷福祉センター、同二宮福祉センター、同豊田の吉田さん自宅、長柄町公民館、市原市辰巳公民館、千葉市鎌取カルチャーセンターで、それぞれ月1回。興味のある方は問合せを。（石井）

押花コスモス会 吉田さん ☎090・7809・9893



「なごみの庭」吉田光子

「伊藤若冲 旭日雄鶏図」遠山千[illegible]子



こでまりの夢

～子育て四訓～

「子育て四訓」とは、教育者のAさんが長年の教育経験をまとめたものだそうです。1、乳児はしっかり肌を離すな。2、幼児は肌を離せ。手を離すな。3、少年は手を離せ。目を離すな。4、青年は目を離せ。心を離すな。

この教訓はとても理にかなっていて、専門的に言えば『発達の段階』を踏まえたものです。1の『乳児はしっかり肌を離すな』は、乳児は愛着の形成時期だから。スキンシップが少なく、ほったらかしにされた赤ちゃんは愛着が形成されにくく、親子の絆や自己肯定感などにも影響します。成長してから、その影響は深刻になるかもしれません。しかし、この教訓通りに乳児の時にしっかり肌を離さず、スキンシップを取れば、親子の絆や愛着が形成されるため、幼児期になってから肌を離しても大丈夫、ということになります。

愛着と自己肯定感が育っている子どもの幼児期は、好奇心旺盛で活発になります。事故も多くなるため、交通量の多いところなどでは手を離してはいけません。ギャングエイジと言われる少年期は、目を離せない時期。集団で、やってはいけないことをやりがちです。しっかり目を離さないことが肝心です。青年期になれば、自分のことは自分で決めて行動しますが、失敗することも多々あるもの。目は離しても、心は離さないように。

子育て四訓は、子育てのポイント。これを心において、子どもを育てましょう。

中嶋 悦子（なかしま えつこ）
1965年生。宮崎県出身。二男二女の母。大網白里市在住。エンカレッジ・ステーション株式会社代表取締役社長。NPO法人民間児童館おおきなかぶ理事長。社会福祉法人ありんこ会理事長。ありんこ親子保育園園長。保育士。エッセイスト。☎0475-53-3509

行広告

料金 1行2,400円(税別) お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

本掲載情報をご利用の際は、役務契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社は一切責任を負えません。

申し込み方法

◆専用申込書をＦＡＸまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込ください。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●ピアノ　澤田 FD0120-00-4210

●金プラチナ商品券　相場・額面の90～98%で　てんとう虫　☎0475-72-9400 大網店　休み不定　0476-36-4388 富里店　043-310-5825 [illegible]店

生徒募集

●着付教室　毎日10時～11時・13時～14時　1回500円　浴衣から二重太鼓まで　詳しくはお問合せ下さい　きもの館まるへい　茂原店 ☎0475-25-2617 担当：小谷[illegible]　郷本店 ☎0470-87-2707担当：[illegible]

●全日制フリースクール　中学不登校生のための学びの場です　成美学園中等部 ☎0475-44-5777

●小学生・初心者対象バレーボール教室　毎日 17:00～19:30　茂原市豊中の島小　担当：いわかみ　☎090-1889-2205

求人

●正社員・パート・アルバイト募集　新店舗開設及び業務拡張につきスタッフ募集中　各種保険完備　経験不問　接致します　委細面談　まずはお電話ください　☎0470-87-2707　まるへい郷本店　担当/高地

●調理師及び調理見習い募集　和洋食・すし覚えたい方歓迎 まずはお電話を　社保完　ニュー太洋　☎0475-84-1129

●スタッフ募集　ランチスタッフ900円～　ディナースタッフ1,000円～　詳細はお気軽にお問合せください　フランス料理・和牛ステーキ　茂原竹田屋　☎0475-27-2013　月曜休み

営業案内

●結婚相談　年齢・婚歴不問　相談無料　全国仲人連合会　茂原・長南　☎0475-34-9512

●ピアノのレンタル　シツデン FD0120-00-4210

お知らせ

●婚活パーティ東金11/24(日)①独身者お食事会50才～②タロット占いランチ会49才迄☎090-8583-7165西村

●親睦会こーらる新発足　発会：11／25(月)10時 茂原市役所1Ｆ　中高年独身者の穏やかな気軽な集まり　年齢制限ありません　食事会、カラオケ、ハイキング、大小旅行、健康づくり、趣味づくり等、同じ境遇の仲間づくりを充実させる会　入会・年月会費等ありません　当日参加費500円のみ　飲食等は自己決済　12月～は交通が便利なＪＲ茂原駅を中心に活動を行います　予約制　小林　☎０８０・３５４４・３９９５

●成田山開運不動市　11／28(木)　7～16時　成田山新勝寺門前広場　骨董アンティーク（古民具、古陶磁、古書、古布、古本、キャラクターグッズ、ガラス、人形ほか）　基本毎月28日のご縁日に開催　成田市観光協会　☎0476-22-2102

●和太鼓の饗宴・未来に鼓動をつなぐ　12／15(日) 13時半開演　千葉県東総文化会館　出演：銚子はね太鼓保存会、和太鼓鷹雷夢、のさか太鼓、あさひ八鼓連　1,200円　同時開催：東総うまいもんまつり　☎0479-64-2001

らいふ通信

掲載無料　詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社は一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み　内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、ＦＡＸか郵送、メールで
FAX0436-21-9142　メールkiji@cl-shop.com

ペット情報

●子犬差し上げます　8／5生　オス1　黒混じりの白　東金まで取りに来れる、可愛がってくれる方に　東金・越川　☎090-3579-6829

●子猫差し上げます　9月末生　キジトラ・メス　室内飼いで譲渡後も近況連絡を下さる方を希望しています　譲渡時はお届けさせて頂きたいと思います　茂原・鍛治谷(かじたに)　☎0475-25-9478

サークル

●美と健康づくり社交ダンス　毎週10～12時　茂原市本納公民館　月会費：2,000円　見て美しく、踊って楽しいダンス　ラテン科目：ルンバ、チャチャ、サンバ　スタンダード科目：ワルツ、タンゴ、スロー　ピンピン・ダンスクラブ　大塚　☎080-5400-5921

イベント

●三浦綾子読書会　11／16(土)14時～　茂原バプテスト教会　氷点、塩狩峠などで知られる作家・三浦綾子の人生と、その生き方を学ぶ読書会　課題図書：細川ガラシャ夫人下巻　参加費無料　☎0475-22-8275

●茂原ピアノフェスティバル　11／17(日)　13時開演　茂原市東部台文化会館　入場無料　ピアニスト・小田裕之氏をお迎えして　公募されたピアノソロ、連弾、ピアノを含むアンサンブルなどの演奏　主催：茂原市ピアノ協会　☎080-6733-1248

●サポート広場　11／20(水)　13時半～15時50分　八街市総合保健福祉センター　無料　保護者対象　不登校の悩みなどを気軽に話し合える懇談会　お子さんは所員との遊びや工作、軽スポーツなどの活動　保護者のみの参加でもＯＫ　要申込　平日8時半～17時15分　☎043-207-6028

●猫の格安避妊去勢手術　11／21(木)　9～16時　長柄町にて　猫の格安避妊去勢手術（ワクチン・レボリューション含）を毎月第3木曜日に実施　オス猫5,000円、メス猫6,000円　家庭猫の料金はご相談　先着20名　完全予約制　いぬねこの森では引取りは行っておりません　☎080-5372-2348

●SEISHOU FESTA　11／23(祝)　10～13時　障害者支援施設・青松学園（一宮）　模擬店、大道芸、ゲストステージショーなど楽しいイベント盛りだくさん　☎0475-42-3869

●大網白里ウォーキング会　11／23(祝)　集合：9時45分・小中池公園駐車場（昭和の森公園ふもと）　善勝寺・外房線廃線跡～天満宮～中橋公園～昭和の森など約9キロ　小雨決行　200円　子ども～大人・どなたでも　弁当・飲物・ウォーキングシューズ・ルーペほか持参　申込不要　上田　☎0475-72-8521

●笑大寄席・金太郎師匠に感謝を込めて　11／23(祝) 14時開演　茂原市東部台文化会館　寄席(落語と俗曲)　健康的な笑いと明るい笑顔で過ごしましょう！　出演：落語・鹿打・桂伸治　ゲスト・俗曲・桂小すみ　落語・山遊亭くま八・桂伸び太　前売S席(120席限定)1,800円、一般前売1,500円・当日1,800円　生大一笑の会・髙橋　☎090-2460-2029

●実技講習　食用廃油で石けんを作ろう会：11／23(祝)・簡単に作れる洗剤～捨てればゴミ・500円　1万円で出来る防寒対策：11／24(日)・プラボードやビニール、畳で簡単に5度室温度上げる方法・1,000円　自作タケボウキ：12／1(日)・簡単に出来るタケボウキづくり・材料は用意あり・1,000円　ともに10～12時・茂原市三ケ谷・古山　☎080-1153-2513

●長生高校吹奏楽部　現役・ＯＢ合同演奏会　11／24(日)　13時半開演　長生村文化会館　入場無料　曲目：交響的舞曲第3楽章（ラフマニノフ）、コンサートマーチ「勇敢なる挑戦者たち」（当校ＯＢ小林和巳・初演）、平成大ヒットメドレー　小野寺　☎0475-22-3378

●月例ダンスパーティー　11／24(日)　13～15時半　リオベルデ(茂原)　1,000円　☎0475-26-6567

●愛光保育園＆長生教会創立70周年讃美の夕べ　11／24(日)　15時開演　一宮中央公民館　ふるさとばんどの伴奏で讃美歌、朗読劇、人形劇作家・平増さん「愛光保育園＆長生教会70年の歴史」　入場無料　どなたでもお越しください　☎0475-40-1033

●ダンスパーティー　11／24(日)　13～15時半　東金中央公民館　1,000円・軽飲食付　ミキシング・トライアル・会員によるミニデモ発表あり　クリーンダンスサークル　江口　☎0475-52-5090

●大網押し花展　11／24(日)～12／1(日)　10～16時、最終日15時　高山ビルＢ棟2Ｆ（大網白里市大網）　少人数のグループ展　特別展示：ふしぎな花倶楽部・黒川千代先生　堀内　☎0475-72-6123

●グラウンド・ゴルフ体験教室　11／25(月)～27(水)　9～12時　雨天時中止　富士見公園北側グランド(茂原市東郷・三井化学茂原工場近く)　対象：グラウンド・ゴルフ未経験者大歓迎　基礎知識とプレー：1日だけの参加も歓迎　申込は当日会場にて　道具は主催者側で準備　参加無料：飲食等は各自持参　茂原市グラウンド・ゴルフ協会　上野　☎090-4841-6236

●こどもコンシェルジュ・子育て交流会　11／26(火) 10時半～11時半　茂原市立図書館　0歳児～未就学児とその保護者、出産予定のプレママ、プレパパ対象　保護者同士の交流会、保育士による育児相談　参加無料　申込不要　☎0475-23-6151

●生涯大学校外房学園「写真展」　11／27(水)～12／1(日)　9～17時、最終日16時　茂原市立美術館・市民ギャラリー　入場無料　会員が1年間で撮影した、自由作品約50点　川村　☎080-6511-5435

●心の講演会・トラウマについて　12／1(日)　14～16時　東金イオン3階（東金駅近く）　無料　70名　講師：深谷憲史（臨床心理士・公認心理士）　ピアサポートセンターげんき・一ノ瀬　☎080-3010-0357

●ステップ蓮沼ダンスパーティー　12／1(日)　13～15時半　山武市蓮沼交流センター　500円・飲物付　ミキシング・トライアルあり　モコ　☎090-4700-9010

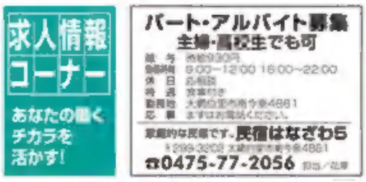
●CHOSEI WIND ENSEMBLE定期演奏会　12／1(日)　14時開演　東金文化会館　500円、未就学児無料　山武・長生・夷隅地区を中心に活動する一般吹奏楽団　クラシックやお馴染みのポップス曲など　白井　☎090-3202-6899

●手作りいっぱい2デイショップ@さんた　12／6(金)・7(土)　10時半～15時半　大網白里市みずほ台　地域のつくり手さんによるたくさんの種類の手作り品

●千葉大学公開授業@横芝光町「"モツ"から考える横芝光町」　12／7・14(土)　9時半～17時　千葉大学横芝光町ローカルハブ(横芝光町役場敷地内)　10,000円・横芝光町民5,000円　千葉大学の学生と地域の方が共に学びあう公開集中授業「カレッジリンク」　町の特産品の一つ「豚モツ」がテーマ　新レシピやＰＲ方法の提案を通し、地域産業のブランディング、産業の活性化について学ぶ　専門知識必要なし　☎043-290-2912

●公開講演会・いそがず、ゆっくりと、生きていきませんか　12／8(日)　13時半～15時半　横芝光町健康づくりセンター・プラム　先着100名　入場無料　講師：篠原鋭一（成田市長寿院住職・自殺防止ネットワーク風理事長）　要申込　千葉いのちの電話　(月)～(金)・9～17時　☎043-222-4416

●自然観察やまぼうし・笠間稲荷神社と陶芸の里を歩く　12／11(水)　8時集合・大網駅近くの緑道　雨天時はコース変更もあり　バス代2,800円＋参加費200円　高速代・駐車料金は別途徴収。入館料は各自支払い　弁当、帽子、ウォーキングシューズ、筆記用具ほか持参　要申込　上田　☎0475-72-8521



住まいの防水塗装で冬支度!!
サンペイントにお任せください!
雨漏り・経年劣化など…プロの目で無料点検・診断いたします。
気になったら、まずはお気軽にお電話ください!!
今年の猛烈な台風・大雨であなたの家も傷んでませんか?
外壁に触れると手に塗料の色が付く
外壁のヒビ割れ
屋根の色落ち・錆
軒天の腐食
ヒビ割れを自己流で補修は×
軒天にカビが…
外壁にカビ
接着剤の乾燥・ヒビ割れ
外壁が剥がれている
外壁の角の傷み
屋根材が浸食されている
外壁にヒビ
外壁・屋根塗装を依頼する際、色もちの年数で判断していませんか?
当社は塗装の防水効果を基本に考えます!!
単層式（シリコン） 同じネタを塗り重ねる。(3回)色はきれいになるが防水能力は3～5年です。
足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 上塗り → 上塗り → 完成
復層式（シリコン） トップを塗る下に防水膜を。(4回)色がきれいになるだけでなく防水効果も10年以上に。
足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → 完成
店長のおすすめ 当店人気No.1の5層塗り 復層式（シリコン）
防水膜（エマルジョン、5回）優れた耐候性で建物の躯体まで保護。防水効果は15年以上。
足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → 完成
サンペイントにお任せください！
高品質の塗装で安心施工
作業したすべてが保証になります!!
★最大15年の完全保証 ★定期点検を実施
★保証期間内に1回洗浄サービス
★木・鉄部分も壁と同年数保証
★メジ・ヒビ割れも保証
外壁、屋根…ぜ～んぶ!
低金利で家計にも優しいリフォームローンもご利用できます!
頭金なし!!
イオンプロダクトファイナンス株式会社
例えば…150万円借り入れ
返済は15年で
実質金利2・6% 180回までOK!
初回23,068円・2回目以降10,000円
•年金受給者の方もご相談ください•75歳まで完済ならOK!!
外壁塗装 before after
屋根塗装 before after
他社に負けない価格と信頼!!
まかせて安心!
リフォームもおまかせ
確かな施工と驚きの低価格で、ご希望・ご予算に合ったプランを提案いたします。
相談・見積無料!
早めのお手入れを!
リフォーム全般・外壁・屋根塗装
家を守るリフォーム
株式会社サンペイント 茂原店
☎0120-27-3799
〒297-0029 茂原市高師518-1
9:00～19:00 年中無休
http://www.sun-paint.co.jp
正社員(営業)募集!!
携帯からアクセス!
TEL0475-27-3737 FAX.0475-27-3738
茂原街道沿い・駐車場有